

Gruppe "Lebensfragen"



Offene Gesprächsgruppe zu allen Fragen des Lebens, die die TeilnehmerInnen beschäftigen

Gemeinsamer Austausch zu Lebensfragen und gegenseitige Unterstützung zum Aufbau von (mehr) Lebensfreude. Gemeinsame Unternehmungen zum direkten Erfahren von Freude am eigenen Handeln und Tun.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!
Voraussetzung: Verschwiegenheit!

Leitung:
Renate Ziegler & Sylvana Wollmer

**Termin: 1. & 3. Mittwoch im Monat
19 bis 20:30 Uhr; Ort: KontakTee
Balanstraße 17**

Eine Initiative in Kooperation von
Prisma mit KontakTee

Prisma, Kontakt & Beratung, Kirchenstraße 32, 81675 München

Lebensfreude

Nicht jeder ist und kann der Schmied seines Glücks werden. Seele und Körper in Einklang zu bringen und die Persönlichkeit zu stärken sind die Ziele dieser Gruppe. Im Mittelpunkt soll stehen so etwas wie eine Anleitung zu mehr Lebensfreude und Zufriedenheit. Wie groß muss in unserer Gesellschaft die Sehnsucht danach sein, wenn dies in der Gesellschaft ständig thematisiert werden muss.

Wir drehen den Spieß um und fragen uns, wie wir alltäglich, ohne es zu bemerken, ein mögliches Gefühl von Zufriedenheit selbst sabotieren!

Manchmal erscheint die Lösung von Beziehungsproblemen "hoffnungslos einfach", weil wir immer wieder in die uns selbst gestellten Fallen tappen. Es ist besser sich hoffnungsvoll auf eine Reise zu begeben, als anzukommen (Paul Watzlawick).

Eine Initiative in Kooperation von
Prisma mit KontakTee

Prisma, Kontakt & Beratung, Kirchenstraße 32, 81675 München