

Für Frauen **JEDER KANN NÄHEN**



Eine offene Nähgruppe für Frauen, die gerne Handarbeiten und sich dabei mit anderen austauschen wollen

Keine Vorkenntnisse nötig
Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Leitung: Irma Meisterknecht

**Termin: Jeden vierten Dienstag im Monat,
zwischen 19 - 20:30 Uhr**

Ort: KontakTee, Balanstraße 17

Die Nähgruppe in der Teestube

Es ist eine der ältesten handwerklichen Tätigkeiten, die frühzeitig entwickelt wurde und im Laufe der menschlichen Geschichte eine wichtige Rolle spielt.

Neben Jagd und Kochen gehört das Nähen zum ältesten Handwerk in der Geschichte der Menschheit und ist ihr sozusagen in den Genen verankert. Deshalb

kann jeder

Nähen oder Nähen lernen

Es gibt eine Vielzahl von Stoffen in allen Farben und Mustern, mit denen man sich kreativ entfalten und austauschen kann.

Ich zeige Euch, was wir alles mit den verschiedenen Stoffen nähen können.

Es gibt unzählige Möglichkeiten - lasst Eurer Phantasie freien Lauf.

Wenn Du auch ein Unikat willst? Lerne das Nähen!

Vieles ist möglich, Dekoratives für Deine Wohnung (Kissen, Gardinen usw.) oder ein individuelles Kleidungsstück, zum Beispiel fantasievolle Kinderkleidung.

Natürlich könnt Ihr auch vorhandene Garderobe ändern.

Und so ganz nebenbei:

Nähen entspannt und fördert neben den alltagspraktischen Fähigkeiten die Identität. Die Entwicklung von Kreativität stärkt das Selbstbewusstsein.