

Yoga Kurs

Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben,
man muss ihn erfahren."

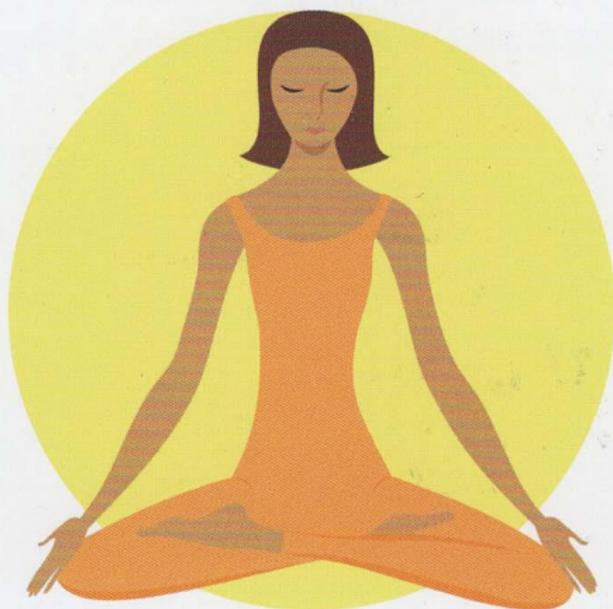
Bellur Krishnamachar Sundararaja Iyengar



Die Yoga Gruppe ist eine offene Gruppe, in der wir unserem Geist, Körper & Seele durch unsere Praxis aus Meditation und Yoga-Übungen stärken und wieder in Harmonie & Einklang bringen. Fühlt euch jederzeit willkommen – der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

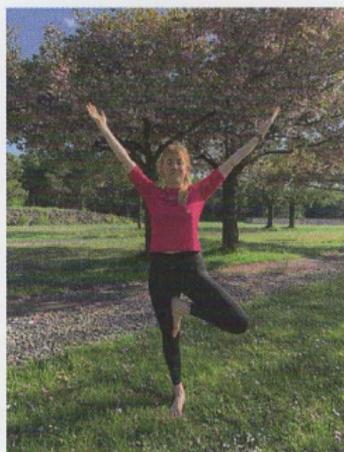
Eine Initiative von Prisma in Kooperation mit KontakTee
Prisma, Kontakt & Beratung, Kirchenstraße 32, 81675 München
Fon: 089-448 8586; E-Mail: info@prisma-kid.de

Yoga Kurs



Zeit:

Jeden zweiten und vierten Samstag im Monat
Zwei Stunden von 16:00-17:00 Uhr & 17:00-18:00 Uhr



Trainerin:

Melanie Vogel

Betriebswirtin und Soziologin

melanie.vogel@prisma-kid.de

Ort:

KontaktTee, Balanstraße 17, 81667 München

Fon: 089-448 7888; office@kontaktee-kid.de

Eine Initiative von Prisma in Kooperation mit KontaktTee
Prisma, Kontakt & Beratung, Kirchenstraße 32, 81675 München
Fon: 089-448 8586; E-Mail: info@prisma-kid.de